Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce przygotuj zestaw do wymiany worka na mocz, umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych, a następnie zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.
Następnie wykonaj kolejno:

- mycie zębów i zmianę koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku,
- słanie (prześcielanie) łóżka pacjentce leżącej w łóżku,
- okład (kompres) ciepły (rozgrzewający) z użyciem 70% alkoholu etylowego na część grzbietową lewej ręki.

Uwaga. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje cicho, w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednim miejscu złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.
Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*
72-letnia niesamodzielna pacjentka oddziału geriatrycznego pani Michalina Więcławska jest osobą leżącą. Ma założony cewnik do pęcherza moczowego. Nie jest w stanie samodzielne wykonywać czynności samoobsługowych. Pacjentka zgłasza ból zlokalizowany w obrębie grzbietu lewej ręki. W miejscu tym widoczne jest znaczne zaczerwienienie spowodowane stanem zapalnym powstałym po wkłuciu dożylnym (wenflonie). Lekarz zalecił wykonanie na chorobowo zmienione miejsce okładu ciepłego z użyciem 70% alkoholu etylowego.

******dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw do wymiany worka na mocz,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz
przebieg wykonania mycia zębów i zmiany koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku, słania (prześcielania) łóżka pacjentce leżącej w łóżku, wykonania okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego) z użyciem 70% alkoholu etylowego na część grzbietową lewej ręki.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: ……. Wiek: ……

Oddział/placówka: …….. Data wykonania czynności: ……...

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwodleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Nacieranie/oklepywanie pleców/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik /przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na mocz*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/wokół urostomii*		

*niepotrzebne skreślić

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji MED.03

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. **Opis stanowiska egzaminacyjnego:**

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzą

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;

- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnóżek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej przystosowany do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach w pozycji płaskiej na poduszce, ubrany w koszulę nocną zapinaną na guziki, przykryty kocem w poszwie. Ma założony cewnik do pęcherza moczowego, który połączony jest z workiem na mocz. Worek umieszczony jest poniżej poziomu pęcherza moczowego fantomu np.: umocowany do ramy łóżka. Na grzbiecie lewej ręki fantomu należy przykleić plaster długości 3 cm i szerokości 1 cm z napisem *ZACZERWIENIENIE.* W szafce przyłóżkowej znajduje się kubek, szczoteczka i pasta do zębów. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i kosz z napisem: *Odpady zmieszane* wyłożony workiem;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą kosze/worki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom (kobieta) przystosowany do wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych	ubrany w koszulę nocną, z założonym cewnikiem do pęcherza moczowego. Cewnik połączony jest z workiem na mocz umocowanym do ramy łóżka. Na grzbiecie lewej ręki naklejony jest plaster z napisem *Zaczerwienienie*	1 szt.
4.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
5.	prześcieradło płócienne	(bez gumek), założone na materac	1 szt.
6.	podkład płócienny	założony na prześcieradło	1 szt.
7.	poduszka duża w poszewce	zapinanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
8.	koc w poszwie	zapinanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
9.	pasta do mycia zębów	w szafce przyłóżkowej	1 szt.
10.	kubek do mycia zębów	w szafce przyłóżkowej	1 szt.
11.	szczoteczka do zębów	w szafce przyłóżkowej	1 szt.
12.	krzesło		1 szt.
13.	parawan	osłaniający stanowiska	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
14.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
15.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
16.	worek/kosz na odpady zmieszane	z napisem: *Odpady zmieszane*	1 szt.
17.	worek/kosz na brudną bieliznę	z napisem: *Brudna bielizna*	1 szt.
18.	myjka	jednorazowa	1 szt.
19.	podkład chłonny/ochronny	jednorazowy, ok. 40 x 60 cm	1 szt.
20.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
21.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
22.	ręcznik	mały	1 szt.
23.	ręcznik	średni	1 szt.
24.	miska nerkowata	wielorazowa	2 szt.
25.	miseczka	pojemność ok. 200-300 ml	1 szt.
26.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
27.	flanela	wymiary 5 cm x 5 cm	1 szt.
28.	flanela	wymiary 9 cm x 9 cm	1 szt.
29.	gazik	wymiary 5 cm x 5 cm	3 szt.
30.	gazik	wymiary 9 cm x 9 cm	1 szt.
31.	folia	wymiary 7 cm x 7 cm	1 szt.
32.	alkohol etylowy 70%	butelka z wodą z napisem: *Alkohol etylowy 70%*	1 szt.
33.	opaska dziana	szerokość 5 cm	1 szt.
34.	opaska elastyczna	szerokość 5 cm	1 szt.
35.	zapinka do bandaża	metalowa	1 szt.
36.	przylepiec	rolka 2,5 cm x 10 m	1 szt.
37.	nożyczki biurowe		1 szt.
38.	jałowy worek na mocz		1 szt.
39.	jałowy korek	zatyczka do cewnika	1 szt.
40.	zacisk/kleszcze Peana		1 szt.
41.	koszula nocna	zapinana na guziki	1 szt.
42.	wazelina	tubka	1 szt.
43.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	o pojemności ok. 500 ml	1 szt.

Tabela 4.Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz na odpady zmieszane z napisem: *Odpady zmieszane* wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	**Nazwa materiału/surowca**	**Jednostka miary**	**Ilość**	**Orientacyjna cena jedn. [zł]**	**Szacunkowy koszt [zł]**
1.	rękawiczki jednorazowe	para	3 pary na 1 zdając.	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy ochronny	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	1	2,50	2,50
4.	jałowy worek na mocz	szt.	1	1,50	1,50
5.	zatyczka do cewnika na mocz	szt.	1	0,40	0,40
6.	myjka jednorazowa	szt.	1	0,50	0,50
7.	opaska dziana	szt.	1	1,00	1,00
8	opaska elastyczna	szt.	1	1,00	1,00
9.	gaziki	szt.	4	0,10	0,40
10.	zapinka do bandaża	szt.	1	1,00	1,00
11.	przylepiec	szt.	1	2,50	0,10
				Razem brutto:	**12,40**
MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	**Nazwa materiału/surowca**	**Jednostka miary**	**Ilość**	**Orientacyjna cena jedn. [zł]**	**Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]**
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki na odpady zmieszane 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	ręczniki jednorazowe	op.100 płatów	8-10 płatów na 1 zdając.	4,00	0,40
7.	cewnik Foleya	szt.	1 na 15 zdających	2,60	0,20
8.	wazelina kosmetyczna	1 tubka na stanowisko	pasek długości 0,5 cm/1 zdając.	2,30 za 1 tubkę	0,20
9.	pasta do zębów	1 tubka na stanowisko	pasek długości 0,5 cm/1 zdając.	4,00 za 1 tubkę	0,40
				Razem brutto:	**6,20**
				Łączny koszt brutto:	**18,60**